



SOCIETE DE GYMNASTIQUE

ERSTEIN

SAISON 2021/2022

ACTIVITES PROPOSEES

Les activités et horaires ci-dessous sont valables à partir du **6 SEPTEMBRE 2021**

Les dates de reprise varient selon les sections : Vous pouvez **contacter les responsables** des différents sections pour tous **renseignements**.

Les changements par rapport à la saison précédente sont en **rouge**.

LUNDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
TAI CHI	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique	Niveau 1 : 8h45 à 10h Niveau 2 : 10h15 à 11h30	REHBERGER Georgette Animateur : MARTIN Yves	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Ecole de gymnastique mixte	Enfants débutants nés en 2014/15 (6/7 ans)	Salle de gymnastique	17h à 18h	FREYSS Jacqueline Animatrice : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92
GYM' FIT Avec le programme « VITA Gym » de la FFG	Adultes	Salle de gymnastique	19h30 à 20h30	MICHEL Martine Animatrice: KURTZ Mireille	06 86 85 95 15 mmartine61@live.fr 03 67 97 83 29 06 32 35 74 92 mireille.kurtz@outlook.com
STEP body fitness	Adultes	Salle de gymnastique	20h30 à 22h00	SAETTEL Brigitte Animateur : JACOB Guillaume	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 brigitte.saettel@orange.fr 06 79 05 89 18
Gymnastique artistique masculine (GAM)	Garçons débutants à partir de 6 ans + groupe loisir	Gymnase Yourcenar	18h à 19h30	HERT Clement LAGRAA Oualid KREBS Mélanie	06 44 30 27 40 clementhert@orange.fr 06 11 83 44 70 06 81 16 61 92
Teamgym	Jeunes filles non-débutantes à partir de 12 ans	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h30	RAUDE Priscil	07 70 33 67 23 raudepriscil@gmail.com
Volley-ball féminin compétition	Femmes adultes	Salle Herinstein	20h00 à 22h00	BIWAND Sandra	09 51 02 62 51 06 89 85 76 15 sandra.chalard@wanadoo.fr



MARDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
SENIORS en forme « JUVA Gym » du programme de Gym+ de la FFG	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique	9h30 à 10h30	REHBERGER Jacques	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Ecole de gymnastique féminine	Débutantes nées en 2013/14 (7/8 ans)	Salle de gymnastique	16h55 à 17h55	FREYSS Jacqueline Animatrice : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92
Ecole de gymnastique féminine	Non-débutantes nées en 2013/14 (7/8 ans)	Salle de gymnastique	18h à 19h10	FREYSS Jacqueline Animatrice : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92
COUNTRY	Débutants	Salle de gymnastique	19h15 à 20h15	HASENFRATZ Corinne Animatrice : DILLENSEGER Céline	06 17 95 04 88 hasenfr@unistra.fr 06 35 18 71 39
COUNTRY	Intermédiaires et confirmés	Salle de gymnastique	20h15 à 21h30	HASENFRATZ Corinne Animatrice : DILLENSEGER Céline	06 17 95 04 88 hasenfr@unistra.fr 06 35 18 71 39
Gymnastique acrobatique loisir	Filles non-débutantes à partir de 9 ans (nées en 2012 ou avant)	Gymnase Yourcenar	18h00 à 19h30	GREVISSE Cyril	06 61 12 69 74 para-site67@hotmail.com
Gymnastique artistique féminine (GAF) loisir	Débutantes & tous niveaux Filles à partir de 9 ans (nées en 2012 ou avant)	Gymnase Yourcenar	18h00 à 19h30 (2 groupes) 19h30 à 21h (gyms confirmées)	GREVISSE Dominique VIVAS Audrey	07 82 19 59 87 06 34 42 69 97
FREE STYLE Parkour	Ados et jeunes adultes (mixte)	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h	KREBS Mélanie	06 81 16 61 92
Trampoline	Mixte à partir de 11 ans (non débutants)	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h	LOBET Maximilien	06 42 85 86 29
Volley-ball loisir	Adultes mixte	Salle Herinstein	20h30 à 22h30	MEHL René	03 88 98 23 63 06 10 82 22 14 rene.mehl@estvideo.fr

Adresses des salles :

Salle de gymnastique	5 Rue J-G Abry, 67150 Erstein
Gymnase M. Yourcenar	13 Rue Victor Hugo, 67150 Erstein
Salle Herinstein	Rue du Vieux Marché, 67150 Erstein
Gymnase R. Rolland	38 Rue Erckmann Chatrian, 67150 Erstein
Ecole Maternelle Mittelholz	Rue de la Bourgogne, 67150 Erstein
Centre Nautique Erstein Détente	Rue de la Sucrierie, 67150 Erstein



MERCREDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
GYM santé	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique	9h30 à 10h30	MAETZ Adrian	06 66 82 74 64 sportsante67@gmail.com
Babygym mixte	Enfants nés en 2017 (4 ans)	Salle de gymnastique	11h00 à 12h00	FREYSS Jacqueline Animateurs : MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
Eveil gymnique mixte	Enfants nés en 2016 (5 ans)	Salle de gymnastique	13h30 à 14h30	FREYSS Jacqueline Animateurs : MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
Ecole de gymnastique mixte	Intermédiaires Enfants nés en 2013/14/15 (6/7/8 ans)	Salle de gymnastique	14h45 à 16h00	FREYSS Jacqueline Animateurs : MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition	Jeunes filles non-débutantes Nées en 2012/13/14/15	Gymnase Yourcenar	16h30 à 18h30	SCHULTZ Nadia KREBS Mélanie	07 85 55 91 55 snnord67@gmail.com 06 81 16 61 92
Gymnastique artistique masculine (GAM) compétition	Garçons non-débutants	Gymnase Yourcenar	16h00 à 18h00	MAETZ Adrian	06 66 82 74 64 sportsante67@gmail.com
Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition	Groupe fédéral A + B	Gymnase Yourcenar	19h00 à 21h00	FISCHER Emma	06 16 47 03 24 emmafisher15@sfr.fr
STEP Cardio	Adultes	Salle de gymnastique	20h15 à 21h15	SAETTEL Brigitte Animateur : JACOB Guillaume	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 brigitte.saettel@orange.fr 06 79 05 89 18
Aquagym	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	DAHLENT Beatrice	07 51 67 58 98 bdahlent@yahoo.fr
Badminton	Adultes & adolescents	Gymnase Romain Rolland	20h15 à 22h15	JUSZCZAK Michael	06 65 07 96 59 bad.sge@gmail.com



JEUDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
JUVA Gym Programme Gym+ de la FFG	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique	9h00 à 10h00	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
LOMBAL Gym Programme Gym+ de la FFG	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique	10h15 à 11h15	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Gymnastique loisir féminine	Tous niveaux Filles à partir de 10 ans	Salle de gymnastique	17h30 à 19h00	FREYSS Jacqueline Animatrice : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92
Teamgym	Filles non- débutantes à partir de 12 ans	Salle de gymnastique	19h00 à 21h00	RAUDE Priscil	07 70 33 67 23 raudepriscil@gmail.com
TAI CHI	Tous publics	Ecole Mittelholz	19h30 à 21h00	REHBERGER Georgette Animateur : DISS André	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Aquagym	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	HEITZLER Jeanine	09 54 57 40 07 06 64 25 13 21 ninjaheizt@hotmail.com

VENDREDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
GAM compétition	Garçons non- débutants	Gymnase Yourcenar	17h30 à 19h30	HERT Clement MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 44 30 27 40 clementhert@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
GAF compétition	Groupe fédéral A + B	Gymnase Yourcenar	19h00 à 21h00	FISCHER Emma	06 16 47 03 24 emmafisher15@sfr.fr

SAMEDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
Babygym	3 ans	Ecole Mittelholz	9h00 à 09h50	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Babygym	A partir de 18 mois (avec un parent)	Ecole Mittelholz	10h00 à 10h45	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Babygym	A partir de 18 mois	Ecole Mittelholz	11h00 à 11h45	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
GAF compétition	Groupe fédéral B jeunes	Gymnase Yourcenar	10h00 à 12h00	SCHULTZ Nadia	07 85 55 91 55 snnord67@gmail.com
Gymnastique acrobatique compétition	Mixte Débutants acceptés	Gymnase Yourcenar	15h00 à 17h00	PENIN Julie	06 18 35 61 70 julie.penin001@gmail.com

