



Agréée le 25.11.1946 sous le N° 3794

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE ERSTEIN

SAISON 2020/2021

ACTIVITÉS PROPOSÉES

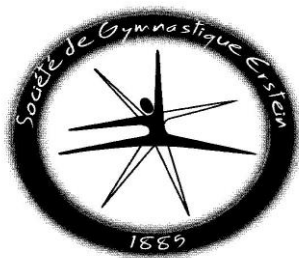
Les activités et horaires ci-dessous sont valables à partir du
7 SEPTEMBRE 2020

(Vérifiez les dates de reprise, elles varient selon les sections)

Vous pouvez contacter **les responsables des différentes sections** concernant les dates de reprises des activités ou pour tous renseignements

LUNDI

ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES ANIMATEURS	TELEPHONE
TAI CHI Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique 5, rue J-G Abry	8h45 à 10h niveau 1 10h15 à 11h30 niveau 2	REHBERGER Georgette jacques.rehberger@orange.fr Animateur: Yves MARTIN	03.88.98.04.61
Ecole de Gymnastique (mixte) Enfants débutants nés en 2014 et 2015	Salle de gymnastique 5, rue J-G Abry	17h à 18h	Renseignements : Jacqueline FREYSS j.freyss@orange.fr Animateur : Adrian MAETZ	06 86 40 56 31
GYM ' FIT mixte Avec le programme « VITA Gym » de la FFG	Salle de Gymnastique rue J-G Abry	19H30 à 20H30	Martine MICHEL mmartine61@live.fr Animatrice : Mireille KURTZ	06 86 85 95 15 03 67 97 83 29
STEP Body Fitness	Salle de gymnastique 5, rue J-G Abry	20h30 à 22h00	Animateur: JACOB Guillaume SAETTEL Brigitte brigitte.saettel@orange.fr	06.79.05.89.18 03.88.98.27.71 06.78.29.55.59
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM) <u>Garçons débutants à partir de 6 ans.</u> + Groupe LOISIRS	Gymnase lycée Yourcenar	18h à 19h30 (petits) + 19h30 à 21h (grands)	HERT Clément clementhert@orange.fr LAGRAA Oualid MAETZ Adrian	06 44 30 27 40 06 11 83 44 70 06 66 82 74 64
TEAMGYM Jeunes filles non débutantes, à partir de 12 ans	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h30	PRISCIL Raude raudepriscil@gmail.com SCHUSTER Valérie	07 70 33 67 23
VOLLEY-BALL FEMININ Compétition	Salle HERINSTEIN rue du vieux marché	20H00 à 22H00	BIWAND Sandra sandra.chalard@wanadoo.fr	09.51.02.62.51 06.89.85.76.15



Agréée le 25.11.1946 sous le N° 3794

MARDI

ACTIVITES	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES/MONITEURS	TELEPHONE
SENIORS en forme « JUVA Gym » du programme de Gym Santé de la FFG	Salle de Gymnastique 5, rue J G Abry	10h00 à 11h00	REHBERGER Jacques jacques.rehberger@orange.fr	03.88.98.04.61
ECOLE DE GYMNASTIQUE MIXTE Enfants nés en 2014	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	16h45 à 17h45	Renseignements : J.FREYSS j.freyss@orange.fr Animateur : Adrian MAETZ	06 86 40 56 31 06 66 82 74 64
ECOLE DE GYMNASTIQUE FILLES non débutantes Nées en 2013 / 2012 / 2011	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	18h à 19h15	FREYSS Jacqueline j.freyss@orange.fr Animateur : Adrian MAETZ	06.86.40.56.31
COUNTRY Débutants	Salle de gymnastique 5, rue JG Abry	19h15 à 20h15	HASENFRATZ Corinne hasenfr@unistra.fr Animatrice: Céline DILLENSEGER	06.17.95.04.88 06 35 18 71 39
COUNTRY intermédiaires et confirmés	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	20h15 à 21h30	HASENFRATZ Corinne hasenfr@unistra.fr Animatrice : Céline DILLENSEGER	06.17.95.04.88 06 35 18 71 39
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (petits portés à 2 ou 3) groupe loisirs Filles à partir de 9 ans (nées en 2011 ou avant) non débutantes	Gymnase Yourcenar	18h à 19h30	GREVISSE Cyril Para-site67@hotmail.com	06 61 12 69 74
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE LOISIRS tous niveaux (2 groupes) Filles à partir de 9 ans (nées en 2011 ou avant)	Gymnase YOURCENAR	18h à 19h30	GREVISSE Dominique MARTIN Nicolas	07 82 19 59 87 06 08 98 67 05
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE compétition Fed B Filles non débutantes, à partir de 10 ans (nées en 2010 ou avant)	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h	VIVAS Audrey Emma FISCHER Emmafischer15@sfr.fr MARTIN Nicolas	06 34 42 69 97 06 16 47 03 24 06 08 98 67 05
VOLLEY-BALL MIXTE (loisirs)	Salle HERINSTEIN rue du vieux marché	20H30 à 22H30	MEHL René rene.mehl@estvideo.fr	03.88.98.23.63 06.10.82.22.14

.../...



Approbé le 25.11.1946 sous le N° 3794

MERCREDI

ACTIVITES	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES/MONITEURS	TELEPHONE
GYM SANTE gym douce adultes	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	Nouvel horaire 9h30 à 10h30	Animateur: Adrian MAETZ sportsante67@gmail.com	06 66 82 74 64
BABYGYM (mixte) 4 ans Enfants nés en 2016	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	11h à 12h	Renseignements J.FREYSS j.freyss@orange.fr Animateur: Adrian MAETZ	06 86 40 56 31
EVEIL GYMNIQUE 5 ans Enfants nés en 2015	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	13h30 à 14h30	Renseignements: J.FREYSS j.freyss@orange.fr Animateur : Adrian MAETZ	06.86.40.56.31
ECOLE de GYMNASTIQUE MIXTE Débutants 6/7/8 ans	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	14h45 à 16h	Renseignements: J.FREYSS j.freyss@orange.fr animateur: Adrian MAETZ	06 86 40 56 31 06 66 82 74 64
STEP CARDIO	Salle de Gymnastique 5, rue JG Abry	20h15 à 21h15	Animateur: JACOB Guillaume SAETTEL Brigitte brigitte.saettel@orange.fr	06.79.05.89.18 03.88.98.27.71 06.78.29.55.59
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE <u>compétition</u> <u>Jeunes filles non débutantes</u> Nées en 2011/2012/2013/2014	Gymnase Yourcenar	16h30 à 18h30	Animatrice : Nadia SCHULTZ Snnord67@gmail.com	07 85 55 91 55
GAM <u>compétition</u> Gymnastique Artistique Masculine Garçons non débutants	Gymnase Yourcenar	16h à 18h	Animateur: Adrian MAETZ sportsante67@gmail.com	06 66 82 74 64
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (<u>compétition</u>) Groupe Fédéral A	Gymnase Yourcenar	Nouvel horaire 19h00 à 21h00	REIMINGER Jennifer jennifer.reiminger@free.fr Marine WEINGAND	06.19.48.51.68
AQUAGYM	Centre nautique	20h00 à 21h00	FORSTER Marlène rforster1@free.fr	03.88.98.07.15
BADMINTON	Gymnase Romain Rolland	20h15 à 22h15	Michael JUSZCZAK bad.sge@gmail.com	06 65 07 96 59



JEUDI

ACTIVITES	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES/MONITEURS	TELEPHONE
MARCHE NORDIQUE	Lieu de départ différent chaque semaine contacter l'animatrice	9h00 à 10h30	KURTZ Mireille	03 67 97 83 29
NOUVEAUTE 2020 JUVA Gym programme Gym Santé de la FFG	Salle de Gymnastique 5,rue JG Abry	9h à 10h	Renseignements : J Freyss j.freyss@orange.fr Animatrice : Céline GAUBERT Line.sophro@gmail.com	06 61 87 14 09
NOUVEAUTE 2020 LOMBAL Gym Programme Gym santé de la FFG	Salle de Gymnastique 5, rue J-G Abry	10h15 à 11h15	Renseignements : J. FREYSS j.freyss@orange.fr Animatrice : Céline GAUBERT Line.sophro@gmail.com	06 61 87 14 09
Gymnastique loisirs Filles à partir de 9 ans	Salle SGE	17h30 à 19h	Rens : J. FREYSS j.freyss@orange.fr	06 86 40 56 31
TEAMGYM	Salle SGE	19h /21h	Priscil RAUDE	07 70 33 67 23
TAI CHI tout public	Ecole maternelle du Mittelholz rue de Bourgogne	19h30 à 21h00	REHBERGER Georgette jacques.rehberger@orange.fr Animateur: DISS André	03.88.98.04.61
AQUAGYM	Centre nautique	20h00 à 21h00	HEITZLER Jeanine ninjaheitz@hotmail.fr	03.88.98.62.72 06 64 25 13 21

VENREDI

ACTIVITES	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES/MONITEURS	TELEPHONE
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM) compétition	Gymnase lycée Yourcenar	17h30 (ou 18h) à 19h30	HERT Clément clementhert@orange.fr MAETZ Adrian LAGRAA Oualid	06 44 30 27 40
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (compétition) Groupe Fédéral A	Gymnase Yourcenar	Nouvel horaire 19h à 21h 20h30 à 22h	REIMINGER Jennifer Jennifer.reiminger@free.fr	06 19 48 51 68

SAMEDI

BABYGYM 3ans	Ecole maternelle du MITTELHOLZ Rue de la Bourgogne	9h00 à 9h50	BERGAMINI Tiana Tiana.bergamini@gmail.com	06 49 38 54 40
BABYGYM A partir de 18 mois (Séances avec 1 parent)	Ecole maternelle du MITTELHOLZ Rue de la Bourgogne	10h à 10h45	BERGAMINI Tiana Tiana.bergamini@gmail.com	06 49 38 54 40
BABYGYM A partir de 18 mois	Ecole maternelle du Mittelholtz	11h à 11h45	BERGAMINI Tiana Tiana.bergamini@gmail.com	06 49 38 54 40
Gym. Artistique Féminine Compétition Groupe Fed B jeunes	Gymnase Yourcenar	10h à 12h	Nadia SCHULTZ Snnord67@gmail.com	07 85 55 91 55
Gym. Artistique Féminine Compétition Groupe Fed B grandes	Gymnase YOURCENAR	13h à 15h	Audrey VIVAS Emma FISCHER Nicolas MARTIN	06 34 42 69 97
GAC compétition NOUVEAU Mixte : Débutants acceptés	Gymnase Yourcenar	15h à 17h	Julie PENIN Julie.penin001@gmail.com	06 18 35 61 70