



# SOCIETE DE GYMNASTIQUE ERSTEIN

## SAISON 2022/2023

### ACTIVITES PROPOSEES

Les activités et horaires ci-dessous sont valables à partir du **12 SEPTEMBRE 2022**

**Les dates de reprise varient selon les sections** : Vous pouvez contacter les responsables des différents sections pour tous renseignements.

### LUNDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>TAI CHI</b>	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	Niveau 1 : 8h45 à 10h Niveau 2 : 10h15 à 11h30	<b>REHBERGER</b> Georgette  Animateur : <b>MARTIN Yves</b>	03 88 98 04 61 <a href="mailto:jacques.rehberger@orange.fr">jacques.rehberger@orange.fr</a>
<b>Ecole de gymnastique mixte</b>	Enfants débutants nés en 2015/16 (6/7 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	<b>Nouvel horaire 17h15 à 18h45</b>	<b>FREYSS Jacqueline</b>  Animatrice : <b>KREBS Mélanie</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a> 06 81 16 61 92 <a href="mailto:Melanie.krebs67@gmail.com">Melanie.krebs67@gmail.com</a>
<b>GYM' FIT</b> Avec le programme « VITA Gym » de la FFG	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	<b>Nouvel horaire 19h à 20h</b>	<b>MICHEL Martine</b>  Animatrice: <b>KREBS Mélanie</b>	06 86 85 95 15 <a href="mailto:mmartine61@live.fr">mmartine61@live.fr</a> 06 81 16 61 92 <a href="mailto:Melanie.krebs67@gmail.com">Melanie.krebs67@gmail.com</a>
<b>STEP body fitness</b>	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	<b>Nouvel horaire 20h05 à 21h30</b>	<b>SAETTEL Brigitte</b>  Animateur : <b>JACOB Guillaume</b>	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 <a href="mailto:brigitte.saettel@orange.fr">brigitte.saettel@orange.fr</a>  06 79 05 89 18
<b>Gymnastique artistique masculine (GAM)</b>	Garçons débutants à partir de 6 ans + groupe loisir	Gymnase lycée Yourcenar	18h à 19h30	<b>LAGRAA Oualid</b>	06 11 83 44 70 <a href="mailto:oualidlagraa@gmail.com">oualidlagraa@gmail.com</a>
<b>TEAMGYM compétition</b>	Jeunes filles non-débutantes à partir de <b>10 ans</b>	Gymnase lycée Yourcenar	19h à 21h	<b>RAUDE Priscil</b>	07 70 33 67 23 <a href="mailto:raudepriscil@gmail.com">raudepriscil@gmail.com</a>
<b>Volley-ball féminin compétition</b>	Femmes adultes	<b>Changement de salle et de jour</b>	20h00 à 22h00	<b>BIWAND Sandra</b>	09 51 02 62 51 06 89 85 76 15 <a href="mailto:sandra.chalard@wanadoo.fr">sandra.chalard@wanadoo.fr</a>



## MARDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>SENIORS en forme</b> « JUVA Gym » du programme de Gym+ de la FFG	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	9h30 à 10h30	<b>REHBERGER Jacques</b>	03 88 98 04 61 <a href="mailto:jacques.rehberger@orange.fr">jacques.rehberger@orange.fr</a>
<b>Ecole de gymnastique féminine</b>	Jeunes filles nées en 2013/14 (7/8 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	<b>17h15 à 18h45</b>	<b>FREYSS Jacqueline</b>  <b>Animatrice: KREBS Mélanie</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a> 06 81 16 61 92 <a href="mailto:Melanie.krebs67@gmail.com">Melanie.krebs67@gmail.com</a>
<b>COUNTRY</b>	Débutants	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	19h à 20h	<b>HASENFRATZ Corinne</b>  <b>Animatrice : DILLESEGER Céline</b>	06 17 95 04 88 <a href="mailto:hasenfr@unistra.fr">hasenfr@unistra.fr</a> 06 35 18 71 39 <a href="mailto:Shiva201081@gmail.com">Shiva201081@gmail.com</a>
<b>COUNTRY</b>	Intermédiaires et confirmés	Salle SGE	20h à 21h30	<b>HASENFRATZ Corinne</b>  <b>Animatrice : DILLESEGER Céline</b>	06 17 95 04 88 <a href="mailto:hasenfr@unistra.fr">hasenfr@unistra.fr</a>  06 35 18 71 39
<b>Gymnastique acrobatique loisir</b>	Filles <b>non-débutantes</b> à partir de 9 ans (nées en 2013 ou avant)	Gymnase lycée Yourcenar	18h00 à 19h30	<b>GREVISSE Cyril</b>	06 75 53 39 94 <a href="mailto:cgrevisse@gsf.fr">cgrevisse@gsf.fr</a>
<b>Gymnastique artistique féminine (GAF) loisir</b>	Débutantes & tous niveaux Filles à partir de 9 ans (nées en 2013 ou avant)	Gymnase lycée Yourcenar	18h à 19h30 (2 groupes) <hr/> 19h30 à 21 h (gyms confirmés)	<b>GREVISSE Dominique</b>  <b>VIVAS Audrey</b>	07 82 19 59 87 <a href="mailto:Dominique.grevisse@gmail.com">Dominique.grevisse@gmail.com</a>  06 34 42 69 97 <a href="mailto:Audrey.vivas67@gmail.com">Audrey.vivas67@gmail.com</a>
<b>FREE STYLE Parkour</b>	Ados et jeunes adultes (mixte)	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h	<b>KREBS Mélanie</b>	06 81 16 61 92 <a href="mailto:Melanie.krebs67@gmail.com">Melanie.krebs67@gmail.com</a>
<b>Trampoline</b>	Mixte à partir <b>de 10 ans</b> (non débutants)	Gymnase lycée Yourcenar	19h30 à 21h	<b>LOBET Maximilien</b>	06 42 85 86 29 <a href="mailto:Leboncoin.max@laposte.net">Leboncoin.max@laposte.net</a>
<b>Volley-ball loisir</b>	Adultes mixte	Salle Herinstein Rue du vieux marché	20h30 à 22h30	<b>MEHL René</b>	03 88 98 23 63 06 10 82 22 14 <a href="mailto:rene.mehl@gmail.com">rene.mehl@gmail.com</a>



## MERCREDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>GYM santé</b>	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	9h30 à 10h30	<b>MAETZ Adrian</b>	06 66 82 74 64 <a href="mailto:sportsante67@hotmail.com">sportsante67@hotmail.com</a>
<b>Babygym mixte</b>	Enfants nés en 2018 (4 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	11h00 à 12h00	<b>FREYSS Jacqueline</b>  <b>Animateur : MAETZ Adrian</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a>  06 66 82 74 64
<b>Eveil gymnique mixte</b>	Enfants nés en 2017 (5 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	13h30 à 14h30	<b>FREYSS Jacqueline</b>  <b>Animateur : MAETZ Adrian KREBS Mélanie</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a>  06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
<b>Ecole de gymnastique mixte</b>	Débutants et Intermédiaires Enfants nés en 2014/15/16 (6/7/8 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	14h45 à 16h00	<b>FREYSS Jacqueline</b>  <b>Animateur : MAETZ Adrian KREBS Mélanie</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a>  06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
<b>GAF pré-compétition</b>	<b>Jeunes filles non débutantes 7/8 ans</b>	<b>Gymnase Yourcenar</b>	<b>16h30 à 18h</b>	<b>Responsable KREBS Mélanie</b>	<b>06 81 16 61 92</b>
<b>Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition</b>	Jeunes filles non-débutantes 7/8/9/10 ans <b>Fédéral B</b>	Gymnase lycée Yourcenar	<b>Nouvel horaire 17h30 à 19h30</b>	<b>Responsable SCHULTZ Nadia</b>  <b>KREBS Mélanie</b>	06 65 39 43 65 <a href="mailto:snnord67@gmail.com">snnord67@gmail.com</a>  06 81 16 61 92
<b>Gymnastique artistique masculine (GAM) compétition</b>	Garçons non-débutants	Gymnase lycée Yourcenar	16h00 à 18h00	<b>MAETZ Adrian</b>  <b>LAGRAA Oualid</b>	06 66 82 74 64 <a href="mailto:sportsante67@hotmail.com">sportsante67@hotmail.com</a>
<b>Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition</b>	Groupe fédéral A + B	Gymnase lycée Yourcenar	19h00 à 21h00	<b>FISCHER Emma</b>	06 16 47 03 24 <a href="mailto:emmafischer15@sfr.fr">emmafischer15@sfr.fr</a>
<b>STEP Cardio</b>	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	20h15 à 21h15	<b>SAETTEL Brigitte</b>  <b>Animateur : JACOB Guillaume</b>	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 <a href="mailto:brigitte.saettel@orange.fr">brigitte.saettel@orange.fr</a>  06 79 05 89 18
<b>Aquagym</b>	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	<b>DAHLENT Beatrice</b>	07 51 67 59 98 <a href="mailto:bdahlent@yahoo.fr">bdahlent@yahoo.fr</a>
<b>Badminton</b>	Adultes & adolescents	Gymnase Romain Rolland	20h15 à 22h15	<b>JUSZCZAK Michael</b>	06 65 07 96 59 <a href="mailto:bad.sge@gmail.com">bad.sge@gmail.com</a>



## JEUDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>GYM +</b> Programme Gym+ de la FFG	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	<b>9h30 à 10h30</b>	<b>GAUBERT Céline</b>	06 61 87 14 09 <a href="mailto:cline.gaubert@gmail.com">cline.gaubert@gmail.com</a>
<b>Gymnastique loisir féminine</b>	Tous niveaux Filles à partir de 10 ans	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	17h30 à 19h00	<b>FREYSS Jacqueline</b>  <b>Animateur :</b> <b>KREBS Mélanie</b>	06 86 40 56 31 <a href="mailto:j.freyss@orange.fr">j.freyss@orange.fr</a>  06 81 16 61 92
<b>Teamgym compétition</b>	Jeunes filles non- débutantes à partir de <b>10 ans</b>	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	19h00 à 21h00	<b>RAUDE Priscil</b>	07 70 33 67 23 <a href="mailto:raudepriscil@gmail.com">raudepriscil@gmail.com</a>
<b>TAI CHI</b>	Tous niveaux	Ecole Rue de Bourgogne	19h30 à 21h00	<b>REHBERGER Georgette</b> <b>Animateur :</b> <b>DISS André</b>	03 88 98 04 61 <a href="mailto:jacques.rehberger@orange.fr">jacques.rehberger@orange.fr</a>
<b>Aquagym</b>	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	<b>HEITZLER Jeanine</b>	09 54 57 40 07 06 64 25 13 21 <a href="mailto:Ninjaqym22@hotmail.com">Ninjaqym22@hotmail.com</a>

## VENDEDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>GAM compétition</b>	Garçons non- débutants	Gymnase lycée Yourcenar	17h30 à 19h30	<b>LAGRAA Oualid</b>	06 11 83 44 70
<b>GAF compétition</b>	Groupe fédéral A + B	Gymnase lycée Yourcenar	<b>19h00 à 21h00</b>	<b>FISCHER Emma</b>	06 16 47 03 24 <a href="mailto:emmafisher15@sfr.fr">emmafisher15@sfr.fr</a>

## SAMEDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
<b>Babygym</b>	<b>3 ans</b>	Ecole du Mittelholz Rue de Bourgogne	9h00 à 09h50	<b>GAUBERT Céline</b>	06 61 87 14 09 <a href="mailto:cline.gaubert@gmail.com">cline.gaubert@gmail.com</a>
<b>Babygym</b>	A partir de <b>18 mois</b> (Séance avec un parent)	Ecole du Mittelholz	10h00 à 10h45	<b>GAUBERT Céline</b>	06 61 87 14 09 <a href="mailto:cline.gaubert@gmail.com">cline.gaubert@gmail.com</a>
<b>Babygym</b>	A partir de <b>18 mois</b>	Ecole du Mittelholz	11h00 à 11h45	<b>GAUBERT Céline</b>	06 61 87 14 09 <a href="mailto:cline.gaubert@gmail.com">cline.gaubert@gmail.com</a>
<b>GAF compétition</b>	<b>Groupe fédéral B jeunes</b>	Gymnase lycée Yourcenar	<b>Nouvel horaire 9h30 à 11h30</b>	<b>SCHULTZ Nadia</b>	06 65 39 43 65 <a href="mailto:snnord67@gmail.com">snnord67@gmail.com</a>
<b>Gymnastique acrobatique compétition</b>	Mixte <b>Débutants acceptés</b>	Gymnase lycée Yourcenar	<b>Nouvel horaire 14h00 à 17h00</b>	<b>PENIN Julie</b>	06 18 35 61 70 <a href="mailto:julie.penin001@gmail.com">julie.penin001@gmail.com</a>

