



SOCIETE DE GYMNASTIQUE ERSTEIN

SAISON 2022/2023

ACTIVITES PROPOSEES

Les activités et horaires ci-dessous sont valables à partir du **12 SEPTEMBRE 2022**

Les dates de reprise varient selon les sections : Vous pouvez contacter les responsables des différents sections pour tous renseignements.

LUNDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
TAI CHI	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	Niveau 1 : 8h45 à 10h Niveau 2 : 10h15 à 11h30	REHBERGER Georgette Animateur : MARTIN Yves	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Ecole de gymnastique mixte	Enfants débutants nés en 2015/16 (6/7 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	Nouvel horaire 17h15 à 18h45	FREYSS Jacqueline Animatrice : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92 Melanie.krebs67@gmail.com
GYM' FIT Avec le programme « VITA Gym » de la FFG	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	Nouvel horaire 19h à 20h	MICHEL Martine Animatrice: KREBS Mélanie	06 86 85 95 15 mmartine61@live.fr 06 81 16 61 92 Melanie.krebs67@gmail.com
STEP body fitness	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	Nouvel horaire 20h05 à 21h30	SAETTEL Brigitte Animateur : JACOB Guillaume	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 brigitte.saettel@orange.fr 06 79 05 89 18
Gymnastique artistique masculine (GAM)	Garçons débutants à partir de 6 ans + groupe loisir	Gymnase lycée Yourcenar	18h à 19h30	LAGRAA Oualid	06 11 83 44 70 oualidlagraa@gmail.com
TEAMGYM compétition	Jeunes filles non-débutantes à partir de 10 ans	Gymnase lycée Yourcenar	19h à 21h	RAUDE Priscil	07 70 33 67 23 raudepriscil@gmail.com
Volley-ball féminin compétition	Femmes adultes	Changement de salle et de jour	20h00 à 22h00	BIWAND Sandra	09 51 02 62 51 06 89 85 76 15 sandra.chalard@wanadoo.fr



MARDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
SENIORS en forme « JUVA Gym » du programme de Gym+ de la FFG	Seniors et jeunes retraités	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	9h30 à 10h30	REHBERGER Jacques	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Ecole de gymnastique féminine	Jeunes filles nées en 2013/14 (7/8 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	17h15 à 18h45	FREYSS Jacqueline Animatrice: KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92 Melanie.krebs67@gmail.com
COUNTRY	Débutants	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	19h à 20h	HASENFRATZ Corinne Animatrice : DILLESEGER Céline	06 17 95 04 88 hasenfr@unistra.fr 06 35 18 71 39 Shiva201081@gmail.com
COUNTRY	Intermédiaires et confirmés	Salle SGE	20h à 21h30	HASENFRATZ Corinne Animatrice : DILLESEGER Céline	06 17 95 04 88 hasenfr@unistra.fr 06 35 18 71 39
Gymnastique acrobatique loisir	Filles non-débutantes à partir de 9 ans (nées en 2013 ou avant)	Gymnase lycée Yourcenar	18h00 à 19h30	GREVISSE Cyril	06 75 53 39 94 cgrevisse@gsf.fr
Gymnastique artistique féminine (GAF) loisir	Débutantes & tous niveaux Filles à partir de 9 ans (nées en 2013 ou avant)	Gymnase lycée Yourcenar	18h à 19h30 (2 groupes) <u>19h30 à 21 h</u> (gyms confirmés)	GREVISSE Dominique VIVAS Audrey	07 82 19 59 87 Dominique.grevisse@gmail.com 06 34 42 69 97 Audrey.vivas67@gmail.com
FREE STYLE Parkour	Ados et jeunes adultes (mixte)	Gymnase Yourcenar	19h30 à 21h	KREBS Mélanie	06 81 16 61 92 Melanie.krebs67@gmail.com
Trampoline	Mixte à partir de 10 ans (non débutants)	Gymnase lycée Yourcenar	19h30 à 21h	LOBET Maximilien	06 42 85 86 29 Leboncoin.max@laposte.net
Volley-ball loisir	Adultes mixte	Salle Herinstein Rue du vieux marché	20h30 à 22h30	MEHL René	03 88 98 23 63 06 10 82 22 14 rene.mehl@gmail.com



MERCREDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
GYM santé	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	9h30 à 10h30	MAETZ Adrian	06 66 82 74 64 sportsante67@hotmail.com
Babygym mixte	Enfants nés en 2018 (4 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	11h00 à 12h00	FREYSS Jacqueline Animateur : MAETZ Adrian	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64
Eveil gymnique mixte	Enfants nés en 2017 (5 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	13h30 à 14h30	FREYSS Jacqueline Animateur : MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
Ecole de gymnastique mixte	Débutants et Intermédiaires Enfants nés en 2014/15/16 (6/7/8 ans)	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	14h45 à 16h00	FREYSS Jacqueline Animateur : MAETZ Adrian KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 66 82 74 64 06 81 16 61 92
GAF pré-compétition	Jeunes filles non débutantes 7/8 ans	Gymnase Yourcenar	16h30 à 18h	Responsable KREBS Mélanie	06 81 16 61 92
Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition	Jeunes filles non-débutantes 7/8/9/10 ans Fédéral B	Gymnase lycée Yourcenar	Nouvel horaire 17h30 à 19h30	Responsable SCHULTZ Nadia KREBS Mélanie	06 65 39 43 65 snnord67@gmail.com 06 81 16 61 92
Gymnastique artistique masculine (GAM) compétition	Garçons non-débutants	Gymnase lycée Yourcenar	16h00 à 18h00	MAETZ Adrian LAGRAA Oualid	06 66 82 74 64 sportsante67@hotmail.com
Gymnastique artistique féminine (GAF) compétition	Groupe fédéral A + B	Gymnase lycée Yourcenar	19h00 à 21h00	FISCHER Emma	06 16 47 03 24 emmafischer15@sfr.fr
STEP Cardio	Adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	20h15 à 21h15	SAETTEL Brigitte Animateur : JACOB Guillaume	03 88 98 27 71 06 78 29 55 59 brigitte.saettel@orange.fr 06 79 05 89 18
Aquagym	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	DAHLENT Beatrice	07 51 67 59 98 bdahlent@yahoo.fr
Badminton	Adultes & adolescents	Gymnase Romain Rolland	20h15 à 22h15	JUSZCZAK Michael	06 65 07 96 59 bad.sge@gmail.com



JEUDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
GYM + Programme Gym+ de la FFG	Gym douce pour adultes	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	9h30 à 10h30	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Gymnastique loisir féminine	Tous niveaux Filles à partir de 10 ans	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	17h30 à 19h00	FREYSS Jacqueline Animateur : KREBS Mélanie	06 86 40 56 31 j.freyss@orange.fr 06 81 16 61 92
Teamgym compétition	Jeunes filles non- débutantes à partir de 10 ans	Salle de gymnastique 5 rue J-G Abry	19h00 à 21h00	RAUDE Priscil	07 70 33 67 23 raudepriscil@gmail.com
TAI CHI	Tous niveaux	Ecole Rue de Bourgogne	19h30 à 21h00	REHBERGER Georgette Animateur : DISS André	03 88 98 04 61 jacques.rehberger@orange.fr
Aquagym	Tous publics	Centre nautique	20h00 à 21h00	HEITZLER Jeanine	09 54 57 40 07 06 64 25 13 21 Ninjaqym22@hotmail.com

VENDREDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
GAM compétition	Garçons non- débutants	Gymnase lycée Yourcenar	17h30 à 19h30	LAGRAA Oualid	06 11 83 44 70
GAF compétition	Groupe fédéral A + B	Gymnase lycée Yourcenar	19h00 à 21h00	FISCHER Emma	06 16 47 03 24 emmafisher15@sfr.fr

SAMEDI

ACTIVITE	PUBLIC	LIEU	HORAIRES	RESPONSABLES	COORDONNEES
Babygym	3 ans	Ecole du Mittelholz Rue de Bourgogne	9h00 à 09h50	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Babygym	A partir de 18 mois (Séance avec un parent)	Ecole du Mittelholz	10h00 à 10h45	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
Babygym	A partir de 18 mois	Ecole du Mittelholz	11h00 à 11h45	GAUBERT Céline	06 61 87 14 09 cline.gaubert@gmail.com
GAF compétition	Groupe fédéral B jeunes	Gymnase lycée Yourcenar	Nouvel horaire 9h30 à 11h30	SCHULTZ Nadia	06 65 39 43 65 snnord67@gmail.com
Gymnastique acrobatique compétition	Mixte Débutants acceptés	Gymnase lycée Yourcenar	Nouvel horaire 14h00 à 17h00	PENIN Julie	06 18 35 61 70 julie.penin001@gmail.com

